

# Abfall der TPO-Antikörper bei Hashimoto-Thyreoiditis unter Levothyroxinmedikation

## **Autoren/Authors:**

**M. C. Schmidt<sup>1</sup>, M. Voell<sup>1</sup>, M. Dietlein<sup>1</sup>, C. Kobe<sup>1</sup>, H. Schicha<sup>1</sup>**

## **Institutionen/Institutions:**

<sup>1</sup>Klinik und Poliklinik für Nuklearmedizin, Universitätsklinikum Köln, Köln

## **Ziel/Aim:**

Es wurde darüber berichtet, dass unter Selen-Medikation im Vergleich zu Placebo ein signifikanter Abfall des TPO-Titers im zeitlichen Verlauf über 3 Monate zu erzielen ist. Dabei wurde über einen ca. 36%igen Abfall in der Selengruppe und eine ca. 12%igen Abfall in der Placebogruppe nach 3-monatiger Therapiedauer berichtet (1). Wir untersuchten den TPO-Antikörperverlauf bei Patienten (Pt.) mit Hashimoto-Thyreoiditis unter der Frage, ob ein TPO-Abfall unter Levothyroxin-Substitution auftritt und wie der zeitliche Verlauf sich darstellt.

## **Methodik/Methods:**

Im Zeitraum von Januar 1994 bis Januar 2004 wurden alle Pt. mit der Diagnose einer Hashimoto-Thyreoiditis identifiziert, bei denen TPO-Verlaufsmessungen über mindestens 1 Jahr vorlagen und bei denen somit Vergleiche zwischen einem Ausgangswert, TPO-Bestimmungen nach 3 Monaten und nach 1 Jahr möglich waren.

## **Ergebnisse/Results:**

38 Pt. (2 Männer, 36 Frauen, mittleres Alter  $51 \pm 16$  Jahre) wurden identifiziert, von denen 2 Pt. konstante TPO-Werte und ein Pt. einen ansteigenden TPO-Wert im zeitlichen Verlauf aufwiesen. Die übrigen 35 Pt. hatten fallende TPO-Werte, wobei der TSH basal unter Levothyroxin-Substitution im unteren Normbereich eingestellt wurde. Der TPO-Wert betrug für 35 Pt. bei Diagnosestellung  $4779 \pm 4099$  IU /ml, der TPO-Wert fiel nach 3 Monaten auf  $4388 \pm 3914$  IU /ml (-8,2% vom mittleren Eingangswert) und lag nach 1 Jahr bei  $2607 \pm 2541$  IU /ml (-45,5% vom mittleren Eingangswert). Bei 2 Patienten stieg der TPO-Wert im ersten Jahr an, um erst dann abzufallen. Unter Levothyroxin-Substitution und ohne zusätzliche Selengabe kam es bei > 90% der Pt. im zeitlichen Verlauf zu einem TPO-Abfall, wobei ein Abfall von ca. 36% nach ca. 9 ½ Monaten erreicht wurde.

## **Schlussfolgerungen/Conclusions:**

Auch ohne Selen-Medikation kommt es bei der weit überwiegenden Zahl der Pt. zu einem TPO-Abfall, allerdings über einen längeren Zeitraum als unter Selengabe berichtet. Es ist weiter zu untersuchen, ob ein schnellerer gegenüber einem langsameren TPO-Abfall mit einem Nutzen für die Pt. mit einer Hashimoto-Thyreoiditis verbunden ist.

## **Literatur/References:**

(1) Gärtner R, Gasnier BCH, Dietrich JW, Krebs B, Angstwurm MWA. Selenium supplementation in patients with autoimmune thyroiditis decreases thyroid peroxidase antibodies concentrations. J Clin Endocrinol Metab 2002; 87: 1687 - 1691